



SOMOS ACTRICES Y ACTORES

ACCIÓN TEATRO

QUÉ

Dinamizar un grupo senior para abordar la representación de textos teatrales. Se concibe como una acción de formación para disfrutar de una experiencia interpretativa en un entorno saludable, que mejore la salud emocional y las capacidades del grupo.

PARA QUIÉNES

La propuesta está concebida para trabajar con adultos mayores (personas a partir de 65 años en adelante)

QUÉ PRETENDE

- Potenciar habilidades comunicativas, sociales y emocionales
- Fomentar el trabajo cooperativo.
- Desarrollar la individualidad creativa
- Mejorar la expresión verbal y corporal
- Descubrir cómo la imaginación activa los procesos creativos
- Fomentar el gusto por la lectura de obras de teatro

QUÉ TRABAJA

Adiestramiento de voz-dicción, expresión corporal y refuerzo de la memoria

CÓMO

PROCESO

El trabajo se lleva a cabo por parejas o grupo pequeños.

Se parte de la lectura de los pasajes a representar.

La sesión se inicia con ejercicios de calentamiento iniciales, consistentes en dinámicas para relajación del cuerpo, calentamiento muscular y calentamiento vocal.

Sesiones de ensayo (entre 5 y 6, dependiendo de la complejidad o extensión de los textos elegidos).

Sesión de exhibición del trabajo de cada grupo al conjunto de participantes (se puede acompañar de una grabación básica de vídeo para facilitar la divulgación en canales de la biblioteca)

RECURSOS NECESARIOS

- Libros de las obras a representar
- Elementos básicos de ambientación para los personajes y del espacio-escenario
- Asesoramiento de algún especialista en dirección y representación teatral

CLAVES DE ÉXITO

Disponer de un espacio diáfanos con buena sonoridad e iluminación que facilite el desarrollo de las sesiones.

La posibilidad de representar lo trabajado para un público y en un espacio profesional motiva la participación e incentiva la dedicación.

LECTURAS

Las posibilidades son muy diversas en cuanto a autores y obras. Como sugerencia:

- De los primeros: Shakespeare, Valle Inclán, Gómez de la Serna, Cervantes, Quevedo
- En cuanto a títulos: La dama boba, Sueño de una noche de verano, El juez de los divorcios, Escaleras, Fuenteovejuna